

**Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Международный банковский институт имени Анатолия Собчака»**

**АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность (специализация: 38.05.01 Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности) разработана в соответствии с:

1. требованиями порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 N 301
2. требованиями ФГОС ВО по специальности Экономическая безопасность, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 20 от 16.01.2017
3. учебным планом специализации: 38.05.01 Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности, одобренным Ученым советом АНО ВО «МБИ имени Анатолия Собчака» от «26» марта 2019 г. Протокол № 3

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются достижение необходимого уровня знаний и методических навыков для формирования физической культуры личности, т.е. потребности и способности самостоятельно, методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессиональной надежности, что позволит выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности, обеспечение обучающимся возможностей систематически заниматься физической культурой и спортом и вести здоровый образ жизни, укрепление здоровья.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается на протяжении двух семестров у очной и одного семестра у очно-заочной формы обучения в объеме 72 часов (2 зачетных единиц).

В рамках учебной дисциплины обучающиеся узнают сущность, основные принципы и цели физической культуры, основные понятия теории развития физических способностей; социально-биологические основы физической культуры, средства физической культуры, обеспечивающие устойчивость умственной и физической работоспособности; основы здорового образа жизни студента; психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.