

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Международный банковский институт имени Анатолия Собчака»**

**АННОТАЦИЯ  
к рабочей программе дисциплины  
«Прикладная физическая культура»**

Рабочая программа учебной дисциплины «Прикладная физическая культура» по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность (специализация: 38.05.01 Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности) разработана в соответствии с:

1. требованиями порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 N 301
2. требованиями ФГОС ВО по специальности Экономическая безопасность, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 20 от 16.01.2017
3. учебным планом специализации: 38.05.01 Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности, одобренным Ученым советом АНО ВО «МБИ имени Анатолия Собчака» от «26» марта 2019 г. Протокол № 3

Целями освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» являются формирование у обучающихся системных знаний в области прикладной физической культуры, применение на практике полученных знаний и умений в соответствии с современными требованиями к избранному виду деятельности в профессиональной среде.

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к дисциплинам по выбору и изучается на протяжении двух семестров в объеме 328 часов.

В рамках учебной дисциплины обучающиеся узнают основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу; контроль и самоконтроль на занятиях физической культурой и спортом; личную и социально-экономическую необходимость психофизической подготовки человека к труду.