

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Международный банковский институт имени Анатолия Собчака»**

**АННОТАЦИЯ  
к рабочей программе дисциплины  
Прикладная физическая культура**

Рабочая программа учебной дисциплины «Прикладная физическая культура» по направлению подготовки 43.03.02 Туризм разработана в соответствии с:

1. требованиями порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 N 301
2. требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки Туризм, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №516 от 8 .06. 2017
3. учебным планом, одобренным Ученым советом АНО ВО «Международный банковский институт имени Анатолия Собчака» от «26» марта 2019 г. Протокол № 3

Целями освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» являются формирование у обучающихся теоретических знаний в области прикладной физической культуры, применение на практике полученных знаний и умений в соответствии с современными требованиями к избранному виду деятельности в профессиональной среде.

Дисциплина «Прикладная физическая культура» изучается на протяжении шести семестров в объеме 328 часов (9 зачетных единицы). Форма промежуточной аттестации, предусмотренная учебным планом – зачет .

В рамках дисциплины изучаются: Тема 1. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями Тема 2.Массовая оздоровительная, физкультурная и спортивная работа Тема 3.Контроль и самоконтроль на занятиях физической культурой и спортом Тема 4.Профессионально-прикладная физическая подготовка