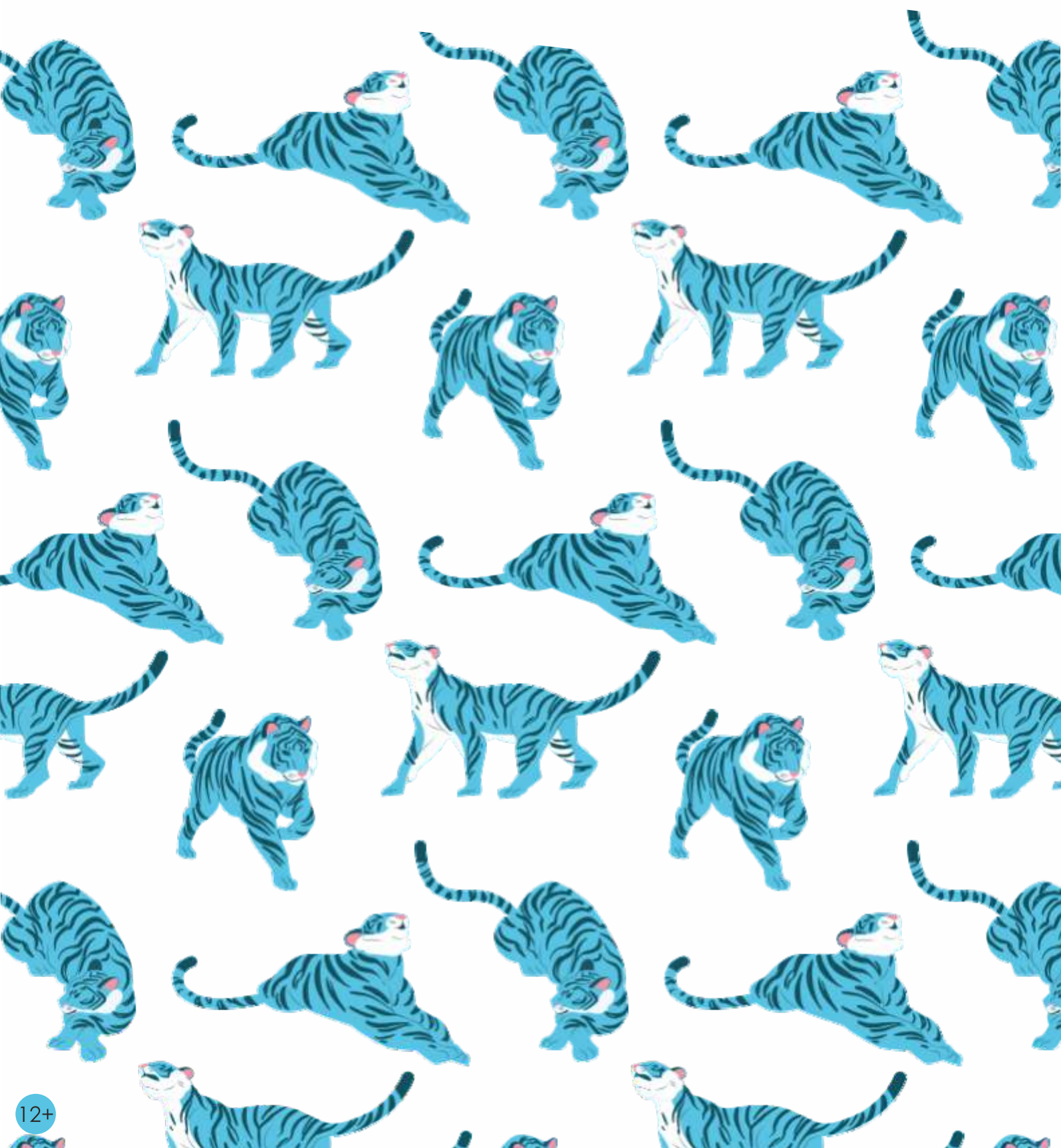


БДНЗ'Д



Вы держите в руках

БАНК'А

ТЕМЫ НОМЕРА:



Стр. 4

Большое интервью с деканатом.
Беседуем с Селюгиной Светланой Викторовной



Стр. 8

Голубой водяной тигр. Символ 2022 года.

Рассказываем как подготовиться к празднованию Нового года: что приготовить, как украсить стол, что одеть

Ожидание VS Реальность.
Мнения, отзывы пожелания первокурсников



Стр. 14

Новости.
Что?Где?Когда?
Тимбилдинг для первокурсников

Тем временем в мире...



Стр. 16

Периодическое печатное издание «Банк`а» № 80, декабрь 2021 г.

Над номером работали:

Главный редактор: *Елизавета Сафарова*

Корректор: *Юлия Митина*

Авторы: *Елизавета Сафарова, Ксения Козина, Екатерина Спикина, Ксения Войшнис, Анастасия Саплина*

Верстка: *Анна Лебезкина*

Учредитель: Автономная некоммерческая организация высшего образования «Международный банковский институт имени Анатолия Собчака»

191011, Санкт-Петербург, Невский пр., 60

Формат А4; Тираж: 250 шт.

Подписано в печать: 21.12.2021

Распространяется бесплатно

Ваши статьи, письма к редакции и другие предложения присылайте на электронный адрес журнала: banka.art@mail.ru

Студенческий журнал
Международного
банковского и
института
имени Анатолия Собчака



Стр. 12

**Новогодняя
мишура.**

Избавляемся от
старого,
приобретаем новое.
Приобретаем - не
значит покупаем.
Наш гайд по
хендмейд

Новый год. Новый Я.
Спорт - это жизнь.



Стр. 19

Присоединяйтесь к нам:



/ibispb



/ibi.spb



Международный
банковский институт



/ibi.spb.new

Слово редактора



Главный редактор *Елизавета Сафарова*

Рада представить вашему вниманию новый выпуск журнала «Банк`а». Этот выпуск мы постарались наполнить волшебством и таинством Нового года. Впереди 2022! Я надеюсь, что в следующем году у вас будет ещё больше энтузиазма, энергии и сил на создание новшеств в нашем институте. Пусть в новом году, у вас получится реализовать всё то, о чем вы мечтали. В этот холодный период наполняйте себя и окружающих тёплом и любовью, тогда тёплый свитер можно будет отложить.

Я уверена, что у вас всё получится. Мне хочется, чтобы этот выпуск вы читали в уютных носочках, слушали «Jingle Bells» и наслаждались мандаринами...



БОЛЬШОЕ ИНТЕРВЬЮ

Селюгина
Светлана Викторовна

Текст: Елизавета Сафарова

Как вас судьба связала с МБИ? Что было самым сложным в начале пути?

Судьба, это очень интересная дама, у которой свои планы на Вас, чтобы вы не задумали. В 2018 году невозможно было даже подумать, что она приведет меня в МБИ. Это были общие знакомые и общие интересы и, конечно, любопытство. Я никогда не интересовалась МБИ и не знала всех моментов его развития и существования, но как только вошла в эти двери – окунулась в него с головой. Я по другому не могу, либо принимаю атмосферу и оставляю свой след, либо мне это не интересно и я ухожу. Здесь я влипла!

Сложным было все: новый коллектив, обязанности, идеи, традиции, взаимоотношения. Нужно было быстро адаптироваться, вникнуть. Но быстро у меня не получилось, я считаю, что прошло как минимум 1,5 года до того момента, когда появилось чувство уверенности и спокойствия, некоторые называют это – опыт.

Дайте, пожалуйста, совет новичку, который захочет подняться по карьерной лестнице в сфере образования.

Образование, карьерная лестница, научные

исследования, диплом, диссертация, защита – это не для ленивых. Это цели, которые ставит перед собой студент, еще будучи абитуриентом. Либо срывается, либо идет дальше и развивается. До защиты диплома доходят многие, но развиваются и стремятся к науке единицы. К сожалению, не все видят развитие и перспективу научной исследовательской деятельности, новых технологий, а стоило бы присмотреться. Мой совет – брать все, что предлагает ВУЗ, различные конкурсы, олимпиады, игры, мероприятия – только участвуя вы сможете понять в какой сфере вам комфортнее и интереснее. Под лежащий камень – вода не течет!

Какой у Вас девиз?

«Будь таким какой ты есть – в этом мужество и честь!»

ТОТ САМЫЙ

ДЕКАНАТ

Какое самое значимое достижение на данный момент? В карьере, в личном развитии?

Человек, если он заинтересован в развитии, всегда будет стремиться к лучшему, поэтому в любых моментах – только вперед! Самое значимое достижение в жизни женщины, на мой взгляд, это дети. Поэтому мой главный долгосрочный жизненный проект – это мой сын.

Чему бы Вы хотели научиться в будущем, какие еще горизонты покорить?

Я любопытна, поэтому мне все надо попробовать. Если интерес приживается, ну а если не мое, так не мое! Поэтому с удовольствием хожу на разные мастер-классы, театры, кино, люблю открывать уютные места. Нет предела совершенству!

Если бы Вы написали книгу, чему она была бы посвящена, и какое название Вы бы ей дали?

А она есть... посвящена взаимоотношениям людей, дружбе, предательству, любви, терпению, взаимопониманию, приобретению и потерям и пишется всю мою жизнь и надеюсь будет еще в ней много-много интересных страниц и знакомств! А зову я ее «поворотный год». А вот новый том и начну 1 января!

Совсем скоро Новый год. Расскажите, пожалуйста, о самом интересном и необычном подарке, который Вам дарили?

Новый год, это всегда для меня волшебство. Это разговоры за столом у теплой печки под мурчание кота. Это новая книжка на новогодние каникулы и пряжа для нового шарфа, свитера или пледа.

Самый неожиданный подарок был для меня в 2012 году, когда в коробочке с мишурой я нашла маленькую машинку, брелок, а потом оказалось, что она настоящая!



Что бы Вы хотели пожелать студентам, нашим читателям в преддверии Нового года?

Как бы это не прозвучало обыденно, я все равно в новый год пожелаю волшебства, веру в чудеса, надежду. Я очень хочу, чтобы люди мечтали, желали и достигали своих целей. Если нет к чему стремиться – ты и не живешь.

Как студентам – конечно, хочется пожелать сдачи сессии. Не забывайте про грифонов – они наблюдали за вами целый год! Ключ грифона – в вашем распоряжении!



КИРИЛЛ ГРИГОРЬЕВ

Студент 1 курса очно-заочной формы



Наконец зима настала.
Долго ждали мы её.
Хлеба много запасали,
Самовары начищали,
Чтобы зимним утром ранним
У окошка чай попить.

Скоту сена накосили.
Хлев и стойло утеплили,
Чтоб тепло им было спать.
Легко зиму проживать.

Мамы печку в доме топят.
Дети праздник в гости ждут.
Все к зиме уже готовы.
Елку мы поставим тут.

Дружно дом свой украшают.
Все крылечки наряжают.
Здесь гирлянды и хлопушки
Разноцветные игрушки.

Толсты шубы надевают.
Дед морозов снаряжают.
Прячут в шарфики свой нос.
Везут подарков целый воз.

И охотник седые,
Все мужчины удалые,
Что в лесу они поймают
Тем гостей и угощают.

А мороз всё злее, злее.
Ночь становится длиннее.
Но народ не унывает
И гостей всё зазывает.

Дома жмутся к теплой печке,
А потом все в круг - у свечки
Колядуют и гадают,
Песни дружно распивают.

Так вот зиму и проводим.
В гости мы к друг другу ходим.
Старый год мы провожаем.
Новую весну встречаем.



С Новым 2022 годом!

Уважаемые студенты!

Деканат АНО ВО "МБИ имени Анатолия Собчака" поздравляет Вас с наступающим Новым годом!

От всей души хотим пожелать успехов, отличного настроения, покорения новых вершин!

В уходящем году, мы искренне радовались вашим успехам, сообща преодолевали трудности, стремились к достижению Ваших высоких результатов.

Новый год время надежд, успехов и побед! Мы желаем Вам сдать сессию, защитить курсовые и диплом.

Наши двери открыты для Вас и Ваших вопросов, мы всегда рады помочь, хотя бывает ворчим и требуем иногда невозможного - принести фотографии)

Благодарим Вас за участие в жизни, развитии традиций МБИ и воплощении научных и творческих идей!

Удачи вам желаем, студенты, в Новый год! Пусть он прямой дорогой к диплому вас ведет! Желаем на экзаменах Вам не нести пургу, И все свои хвосты позарывать в снегу!

Ваш деканат!

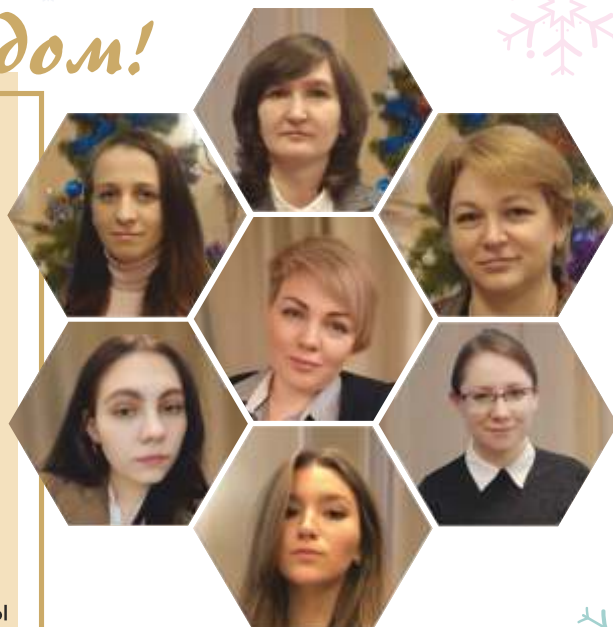


Желаю, чтобы Вы всегда всё успевали: и учиться, и веселиться, и мечтать, и достигать поставленных целей. Пусть наступающий Новый год принесёт Вам только радостные мгновения. Да пребудет с Вами Диплом!

*Сташкевич Ольга Станиславовна,
очная форма обучения*

Уважаемые студенты, поздравляю с Наступающим 2022 годом! В новом году желаю всем счастья и исполнения ваших самых заветных желаний. А также лёгких зачетов и экзаменов:)

*Коновалова Валерия Денисовна,
специалист деканата*



Дорогие студенты!

Библиотека МБИ поздравляет Вас с наступающим 2022 годом! Я желаю Вам, чтобы все сюжетные повороты, которые Вам предстоит пройти в новом 2022 году, вели Вас к успехам и радостям, вдохновляли замечательными встречами и помогали создавать новые яркие страницы жизни! И помните. что лучший подарок - это КНИГА, а ЧТЕНИЕ всегда в моде!

**Сорока Ольга Владимировна,
заведующая библиотекой**

Уважаемые студенты!

Новый год - удивительный праздник. Он всегда приносит с собой новые надежды, стремления и желания. Каким он будет зависит от каждого из нас. Желаю вам, чтобы он стал годом реализации самых смелых планов и достижения самых высоких вершин. годом побед и удачи!

*Качура Лариса Валерьевна,
очно-заочная и заочная форма
обучения*



Желаю, чтобы в новом году сбылись маленькие и большие мечты. Чтобы обучение в институте приносило только положительные эмоции, а сессия пролетела как один миг.

**Браилко Юлия Евгеньевна,
специалист по воспитательной работе**

ГОЛУБОЙ ВОДЯНОЙ ТИГР. СИМВОЛ 2022 ГОДА

Текст: Екатерина Спикина

Голубой цвет на Востоке считается одним из самых непостоянных, а значит, нам надо быть готовым к переменам.

В 2022-м году можно наконец-то решиться на перемены, которые так долго оставались мечтами. Благоприятно менять место работы. Причем, можно кардинально изменить область деятельности. Нужно осваивать новые умения и специальности, двигаться вперед.

1

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ, ЕДА

Стол в этом году — как вишенка на торте! Салфетки и скатерть выбираем с сочетанием белого и золотого. К ним так и просятся классические новогодние цвета красный с зеленым. Не будем переубеждать! Главное, чтобы они не были основными.



Уместны будут на столе и свечи. Вот их можно выбрать в полосочку: сейчас есть в продаже свечи, увитые серебряными или золотыми шнурками или ленточками.



На столе обязательно должны быть фрукты — хурма, апельсины, мандарины. Ну и это редкий год, когда мясо на столе приветствуется. Ведь наш герой — хищник. Так что чем больше будет мясных блюд, тем лучше! А уж какое это мясо — кролик, курица, говядина или свинина, ему совсем не важно!



РЕЦЕПТЫ

Тигру, символу Нового 2022 года, придется по нраву сочный нежный стейк из свинины. Приготовление такого основного блюда занимает практически несколько минут, но подготовить и замариновать мясо лучше заблаговременно.

Для правильного сочного стейка понадобятся:
400 г свиной корейки;
4 мл растительного масла;
20 г паприки;
2–3 г порошка горчицы;
соль и черный молотый перец – по вкусу.

Готовим следующим образом:

Приготовить смесь из паприки, горчицы, соли и перца. Обмазать ею стейки со всех сторон и оставить их мариноваться минимум на полчаса, в идеале – на ночь в холодильнике, прикрыв пленкой.

Подготовленные и хорошо промаринованные стейки смазать при помощи силиконовой кисточки растительным маслом и жарить до готовности на сильно раскаленной сковороде, которую смазывать ничем не нужно. Толщина стейков может варьировать от 1 до 5 см, как и время обжарки в зависимости от желаемой степени прожарки.

К этому горячему хорошо подойдут гарниры из свежих овощей.



Овощи в качестве гарнира можно подать не только в виде нарезки, но и в тушеном виде. В таком дополнении к основному блюду будет мало калорий, но много витаминов, а следовательно, и пользы.

Тушить можно капусту, кабачки, баклажаны, патиссоны, свеклу, морковь, перец и многие другие овощи. Среди простых и вкусных рецептов гарниров из тушеных овощей можно назвать: лобио из красной фасоли; тушеная капуста с грибами; овощное рагу с баклажанами; тушеная цветная капуста; овощное соте с кабачками и баклажанами; стручковая фасоль по-грузински; цветная капуста в сметанном соусе; икра из свеклы и другие.

2

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ГОДА ГОЛУБОГО ВОДЯНОГО ТИГРА

Тигр – олицетворяет энергию. Таким же будет и год под его знаком. Ярким, энергичным и непредсказуемым.

Именно в год Тигра может случиться прорыв в карьере. Прыжок и вы уже на совершенно новой высоте. Главное, быть готовым к этому ответственному рывку! Особенно должно повезти тем, чья деятельность связана с творчеством.

В этот год нужно стремиться познавать новое, самосовершенствоваться и осваивать новые для себя занятия и навыки.

Тигр довольно любвеобилен. Так что многих в году под его покровительством ждут романтические истории и страстные романы.

Со здоровьем особых проблем в год Тигра быть не должно. Главное, не особо нарушать режим, быть активным и рисковать собой понапрасну.

3

ПРИМЕТЫ НА 2022 ГОД

В китайской мифологии Тигра нередко сравнивают с натянутой тетивой. В любой момент она способна вылететь и достичь цели. А значит, и у нас есть шанс также быстро попасть в десяточку. Главное, не упустить момент и быть хорошо подготовленным.



ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

Денежные приметы неспроста занимают главенствующую роль. Когда есть деньги, человек может себе много позволить: красивый, уютный дом, добротную одежду, вкусную еду, хорошее образование и работу. Финансовое благополучие позволяет крепко стоять на ногах. Поэтому обращают внимание

на приметы, чтобы деньги водились:

- Чтобы сохранить финансовую независимость в новом году 2022 важно, чтобы у каждого члена семьи в кошельке лежала хоть одна крупная купюра.
- Чтобы дом не покидала сытость, стол накрывают богатым и разнообразным.
- Подарки следует выбирать практичные и недорогие. Тигр не любит безделушки.
- Следует обязательно раздать долги и постараться вернуть свои.
- Разложить листочки мяты по углам и полочкам. Дом наполнится приятным

ароматом, а мята привлечет Тигра – кошачьи любят этот запах.

- Привлечь деньги в дом поможет правильное украшение ёлки – вдобавок к игрушкам на ёлку можно повесить денежные купюры и конфеты.
- Если 1 января вам улыбнулась удача, и вы купили что-то со скидкой – весь следующий год будет прибыльным.

Казалось бы, чего хорошего в том, чтобы порезаться во время подготовки блюд на праздник? А то, что это сулит финансовое благополучие.



ПРИМЕТЫ НА ЛЮБОВЬ

- Каждый человек хочет любить и быть любимым. Чтобы судьба подарила вам в новом году родственную душу, существуют старинные суеверия.
- Если человек хочет обрести любовь, на елку вешают украшение в виде сердца.
- Если встретить праздник в дороге – ожидайте в ближайшем будущем романтическую встречу.
- Чтобы иметь в доме семейное благополучие, на торжество зажигают 7 зелёных свечей.
- Если двое влюблённых под бой часов крепко сожмут руки друг друга, то этот год они проведут вместе.
- Если первой, кого вы увидите, выйдя на улицу после праздника, будет собака – смело ждите любовь.



ОБРЯДЫ «НА УДАЧУ»

- ✧ По углам стола под скатерть раскладывают монетки.
- ✧ Зажечь 8 свечей, расставив их по окружности. 8 – символ бесконечности.
- ✧ Расставить по дому несколько фигурок нового покровителя.
- ✧ Остатки еды скормить животным и птицам.
- ✧ Если в доме есть питомец, кошка или собака, то, следует посмотреть, возле кого пристроится животное. Этому человеку удача будет сопутствовать весь год.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ В УХОДЯЩЕМ ГОДУ?

За 7 дней перед годом Тигра кратко выписать на чистый лист все то, от чего хотелось бы избавиться в наступающем году: сюда можно включить бывшие ошибки, черты характера, которые желательно изменить, болезни, печальные обстоятельства и другие неприятные нюансы. Когда полный список будет готов, с наступлением ночи в одиночестве выйти на улицу, сжечь листик и развеять пепел по ветру.

Навести порядок в доме, тщательно убрав каждый уголок жилища: протереть пыль в самых труднодоступных местах, расставить все предметы по полочкам, убрать весь мусор. Также необходимо вынести из дома старые вещи, которые уже не будут применяться.

За час до наступления нового года необходимо попрощаться с Быком, обязательно поблагодарив этот символ за все хорошее, что он принес. Не стоит держать обиды на уходящий год, каким бы он ни был, и тянуть за собой неприятные впечатления.

Попрощавшись с Быком, нужно убрать всю его символику: статуэтки, фигурки, календари с его изображением. Новый символ – Тигр – должен заходить в чистый дом. Убедившись, что все поверья, связанные с уходящим годом, выполнены, можно с чистой совестью и открытой душой вступать в новый год.

4

ОДЕЖДА

Выбирайте нейтральные цвета — песочный, золотистый, насыщенный бежевый, а также оттенки зеленого — от цвета сочной травы до оливкового. Можно выбрать для наряда также терракотовый цвет. Палитра достаточно богата, чтобы найти именно то, что вам к лицу.

В чём встречать Новый год 2022 мужчинам? Полосатый хищник предпочитает сдержанные спокойные цвета и классический крой, поэтому беспроигрышный вариант — брючный костюм с рубашкой. Только стоит отказаться от чёрного цвета, обратив внимание на всевозможные оттенки серого и коричневого.



Текст: Елизавета Сафарова

НОВОГОДНЯЯ МИШУРА

Новый год — это время избавляться от старого и приобретать новое. Раздайте, продайте или отдайте на благотворительность все старые вещи, которыми вы не пользуетесь. Проверьте, чтобы одежда была в хорошем состоянии — если вы ее не носите, это не значит, что она не нужна кому-то еще. Испорченные вещи отдайте на переработку.





Не тратьтесь на покупку игрушек, мишуры и дорогих гирлянд — новогодние лайфхаки и поделки помогут сделать все украшения своими руками. Это просто, быстро и красиво. Сделайте венки из подручных материалов. Можно использовать ткань, сушеные фрукты, стаканы и елочные игрушки. Все ограничения — только в вашем воображении.



Не обязательно вешать разноцветные гирлянды. Расставьте садовые фонарики — это красиво и безопасно. Поставьте внутрь свечи с новогодними ароматами: ваниль, корица, гвоздика.

Цветовая гамма, соответствие игрушек и интерьера — это, конечно, хорошо. Но еще лучше, когда елка украшена так, что поднимает настроение абсолютно всем. Наряжайте, как хотите — игрушками, печеньками и конфетами, фруктами, фотографиями.

Для комнаты в съемной квартире или общежитии, когда у вас нет возможности хранить и ставить обычную ель, или для создания украшения в самую последнюю минуту, используйте клейкую ленту и гирлянду с подсветкой.



Сделайте свечи из фруктов. Вам понадобится устойчивый цитрус (лучше апельсин) и плавающая свеча. Срезайте верхушку, вставляйте свечку и украшайте звездкой.

Сделайте мини-венки из колец для душевых занавесок. Оберните пряжей, добавив каплю или две клея, чтобы держать все на месте.



Сделайте новогодние подсвечники. Возьмите бокалы для вина, наполните их маленькими шариками и переверните — под свечник готов. Ножку можно украсить лентой или веревкой.



ОЖИДАНИЕ VS РЕАЛЬНОСТЬ

Текст: Елизавета Сафарова

В этом году к нам поступило много студентов из разных городов. И я решила, а почему бы не узнать как это было. Ведь поступление, выбор университета это всегда так волнительно. Я думала, что пойду куда-то в другое место, но когда нашла этот универ, не на секунду не пожалела об этом!!

Но какие же истории у ребят, что ожидали они? Что получили в конечном итоге? Давали-ли отчёт в своих действиях? И вообще, как они себя чувствуют сейчас?



Елизавета Жернакова

Честно говоря, для меня поступать было не впервой. В прошлом году училась в другом вузе, в дистанционном формате. Соответственно, ожидания от первого курса не оправдались, так что я надеялась на успех второй попытки. Волнения уже не испытывала, был только приятный трепет, что впереди ждёт много нового.

Отчёт отдавала или, по крайней мере, пыталась себя в этом убедить. Всё-таки выбор вуза и направления уже был более осознанный.

Сейчас я абсолютно довольна, проживаю первый курс так, как представляла себе, будучи школьницей. Есть интересные дисциплины, огромное количество новых знакомств, активность вне вуза. Каждый день расписан, и это меня радует.

Изменить бы хотелось лишь формат расписания. Лукавить не буду, в один день и онлайн пары, и очный формат - не самое лучшее решение. Что касается Нового года, я желаю вам не бояться. Совершать ошибки это нормально, если что-то не получилось с первого раза, стоит попробовать ещё раз. Вы ничего не потеряете (уж я то знаю, о чём говорю). Постарайтесь провести праздники в кругу близких и отдохните от учебных будней.



Таисия Климина

Я набрала достаточно большое количество баллов по ЕГЭ, но на бюджет мне не удалось поступить. Я стала искать институты, в которые я могла бы поступить на платной основе. Так как у меня семья со средним заработком, надо было выбирать достаточно бюджетные варианты. Именно МБИ оказался самым выгодным для нас решением. А еще когда мы узнали о скидочной системе в ВУЗе, то у нас совсем не осталось сомнений в выборе института в плане стоимости обучения.

На самом деле я не знала, чего ожидать от МБИ. Я шла туда с завязанными глазами. Родители сказали, что я могу в скором времени сменить вуз, если что-то не понравится. Вдобавок ко всему мне было страшно. Страшно, что я не найду тех людей, с которыми мне будет комфортно и интересно, ведь мне нечасто приходилось менять коллективы и приходиться в новые. Однако все мои сомнения и страхи отпали. МБИ оказался прекрасным институтом с замечательными ребятами и преподавателями. Я нашла здесь тех людей, которые стали мне близкими всего за пару месяцев. МБИ-это такое место, где чувствуешь себя как дома благодаря уютному помещению и хорошему отношению преподавателей и ребят.

Я пока не знаю, что я бы могла изменить в нашем институте. Наверное хотелось бы, чтобы устраивалось побольше различных внеурочных событий. Но я знаю, что у нас в студсовете находятся талантливые ребята, которые в будущем будут организовывать все больше и больше интересных и увлекательных мероприятий.



Дарина Спирина

Я узнала про МБИ через интернет. Ввела в гугл вузы Санкт-Петербурга и мби зацепил сразу! Я испытывала страх что меня не возьмут, что учиться будет тяжело, что будут плохие ребята, плохие преподаватели (К счастью, мои страхи не оправдались) В целом, в плане поступления я действовала интуитивно, и не прогадала. Универом я очень довольна. Даже не знаю что у нас можно поменять, меня все устраивает. На НГ желаю всем веселых пар и удачной сессии!



Сергей Филатов

Эмоции были только положительные, иногда пугала неизвестность, так как в первый раз всё таки всё. Самое правильное моё решение в моей жизни, тк интересно, весело, есть студенческая насыщенная жизнь и всё круто. Пока трудно сказать что можно было поменять и изменить. Желаю побольше терпения и сил, они ещё пригодятся.. Если ты поступил в МБИ, то знай, что ты попал))) на активных и позитивных ребят. Если ты не готов чувствовать уют, то тебе не сюда)

ТИМ-БИЛДИНГ

29 сентября состоялся Тим-Билдинг для первокурсников. Стены института конечно подождали от шума, но это того стоило. По итогам соревнований победила команда «Шнурки»! Все были очень заряжены атмосферой, начиная с ребят и заканчивая организаторами.

Дмитрий Барабанов (организатор).
«Понравилась большая отдача первокурсников, было видно что ребята старались приложить все силы, чтобы была максимальная отдача. Большинство первокурсников активные ребята, которые готовы так же организовывать мероприятия, для поддержания студенческой жизни в институте».

«Все были очень заряжены атмосферой, начиная с ребят и заканчивая организаторами».

Елизавета Жернакова (участник).

«Так вышло, что в своей команде я стала капитаном. Мне это не свойственно, но из зоны комфорта пришлось выйти. Мы некоторое время притирались с ребятами, кто-то был активный, кто-то устал под конец учебного дня. Но глаза у многих горели, это было классно. Все с разных факультетов, познакомились, теперь есть с кем здороваться на перерывах»





Можно банально начать, что спорт - это жизнь, но я предполагаю, что все читающие данную статью взрослые люди, поэтому нравучения здесь ни к чему. Но спортивные секции в институте могут помочь не только в поддержании здорового тела, но и в социализации. Секции- это место, где можно найти единомышленников, новые знакомства, а самое прекрасное - у вас уже будут темы для разговора так как очевидно, что вас увлекает спорт. Не буду отрицать, что есть люди, которым просто интересно изучить новый вид спорта, а как известно, большинство секций, на которые студенты могут записаться, к сожалению, платные, поэтому каждый может пойти в наши кружки и позаниматься совершенно бесплатно. Данный выпуск является новогодним, поэтому, узнав о наших спортивных секциях, в новом году вы можете приобрести новую полезную привычку, познакомиться с новыми людьми! Как говорить: "Делай все что ты можешь, с тем что ты имеешь".

НОВЫЙ ГОД. НОВЫЙ Я.

Текст: Анастасия Саплина

Что же, вашему вниманию предлагаются варианты здорового и увлекательного времяпрепровождения.

Первое и мое самое любимое (так как я спортсменка в прошлом) – волейбол. Это прекрасный спорт, который сплачивает людей, а также, развивает реакцию и концентрацию, что немало важно на парах при списывании (но такого конечно же делать не стоит!!!) **Тренировки проходят каждый вторник в 15:00.**

Второй вид активности, но не по значимости – баскетбол, при котором напрягаются большинство мышц, что может помочь вам оставаться в тонусе. Вы можете посетить **тренировки каждый понедельник в 10:00.**

*“Делай все что ты можешь,
с тем что ты имеешь”.*

Третий вариант, предлагаемый нашим институтом – это футбол. Этот спорт развивает тактическое мышление, а также может помочь найти вам дружный коллектив, как и на поле, так и за его пределами. Про дату и время тренировок пока точно неизвестно.

Четвертое, самое интересное напоследок, кому хочется чего-то более экстремального, то вам нужно срочно на тайский бокс. Тайский бокс - это скоростно-силовые тренировки, то есть если вам хочется привести мышцы в тонус, то вам точно сюда. **Тренировки проходят каждые вторник, четверг и субботу в 20:00.**



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В МИРЕ...

Самые заметные события уходящего года по версии редакции

Текст: Ксения Войшнис

Вот и подходит к концу 2021 год, еще один год пандемии, в котором были как хорошие, так и плохие события. Так давайте вспомним, что происходило.



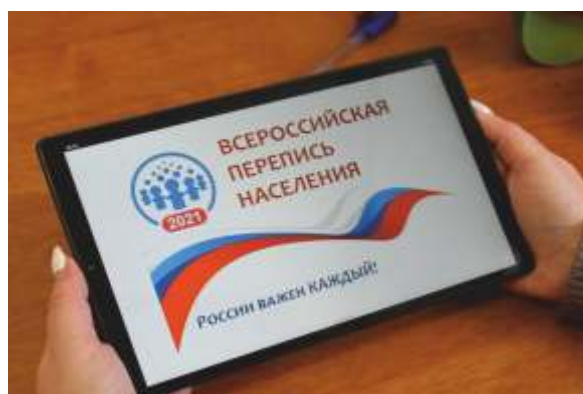
В Роттердаме прошел юбилейный конкурс Евровидение, в котором приняли участие 41 страна. В этот раз благодаря этому мероприятию весь мир узнал о прекрасной и талантливой певице из России Маниже, так же прославилась молодая итальянская рок-группа Måneskin, которая и стала победителем.

С 11 июня по 11 июля состоялся Чемпионат мира по футболу UEFA EURO 2020, который стал уникальным, потому что прошел на стадионах 11 стран, в числе которых была и Россия. В финале сразились команды Италии и Англии, в котором победителем оказалась первая команда, для страны это стала вторая грандиозная победа в мире.



Нельзя не упомянуть про Летние Олимпийские игры, которые прошли с 23 июля по 8 августа в Токио. Происходили они с сильными ограничениями как для зрителей, так и для самих спортсменов. Без скандалов не обошлось. Как всем уже известно России запретили выступать под своим гимном и флагом, но такие условия не сломили дух спортсменов. Они показали блестящие результаты и вошли в пятерку лучших команд.

Осенью прошла всероссийская перепись населения, которая была перенесена из-за ограничений, связанных с пандемией.



В этом году можно было пройти перепись через портал Госуслуг. Можно было предоставить информацию в специальные участки или же сотрудникам, которые ходили по жилым помещениям с электронными планшетами для сбора данных.

НОВОСТИ ИНСТИТУТА

Текст: Елизавета Сафарова

Что? Где? Когда?

13 октября в нашем уютном дубовом зале состоялась главная битва этого сезона ЧТО?ГДЕ? КОГДА? В ней приняли участие 7 сильнейших команд, в которые входили студенты, преподаватели и администрация института.

Вопросы были абсолютно разные, тем самым они заставляли задуматься всех.

По итогам конкурса победителем стала «Первая команда»

А что же думает сам организатор этого конкурса Артём Шевелёв?!



«Перед ЧГК была не большая паника, ведь с прошлого раза, я добавил побольше интерактива и автоматизировал некоторые вещи, но не знал как это будет работать. Как мне кажется прошло все бомбезно но, были не которые упущения, их я уже запомнил. В отличии от прошлого раза, пришло прям ну очень много народа, что меня безусловно порадовало, а особенно когда они сказали, что балдеждули. Вообще я прям кайфую от всех этих движух, ведь это то, где можно не только по чилить и познакомиться с реально

крутыми челами, а также подумать над интересными вопросами.

Все кто туда пришел ПУШКА ГОНКА.

Спросил почти у каждого как все прошло и сказали, мол, балдеж.

Особенно хочу поблагодарить Егора Меринова, Ксюшу Войшнис. Ребята помогали с самого начала, и это очень круто.

Ну если честно, то как по мне, название ЧГК не подходит. Думаю больше уместно было назвать "Квиз"».





Давай останемся дома?!

Текст: Ксения Козина

Есть фильмы для долгих раздумий, артхаусные картины или блокбастеры, а есть фильмы, благодаря которым становится очень уютно и тепло. А ведь именно этого хочется долгими зимними вечерами. Так что укутывайтесь в теплый плед, берите чашку с чаем и наслаждайтесь просмотром этих рождественских фильмов с невероятной атмосферой...



Рождественская история (2009)

Эта история из времен Королевы Виктории рассказывает о жадном старике Эбенезере Скрудже, не терпящем всяческие празднования, однако кардинально меняющемся всего за одну ночь, благодаря приходу трех призраков-духов Рождества. Невероятный анимационный фильм Р. Земекиса с его необычными взглядами на привычные нам вещи.



Пусть идет снег (2019)

Однажды жителей небольшого городка ураган застает врасплох. Вскоре должно наступить Рождество, но из-за снежной бури машины не могут преодолеть препятствия, поезда останавливаются и многие люди решают остаться дома. Одна смелая девушка выбирается из застрявшего экспресса, чтобы

посидеть в небольшой закусочной. Ее действия приведут к череде неожиданных событий. Атмосферный фильм от Нетфликс в лучших традициях американского Рождества.



Маленькие женщины (1994)

В центре экранизации великого романа Луизы Мэй Олкотт — четверо сестер, которые живут вместе с мамой в городе Конкорд, штат Массачусетс. Их отца мобилизовали на гражданскую войну, и он был вынужден оставить супругу и дочерей на попечении судьбы. Дело происходит в Рождество, и маленькие женщины, будучи на пороге нищеты, стараются поддержать праздничный дух, окружая друг друга заботой и любовью. Здесь вас ждут прекрасные декорации, костюмы викторианской эпохи, а также юные и беспечные Вайнона Райдер и Кирстен Данст, которые познают радость первой любви.



Хранители снов (2012)

Волшебная сказка, которую Вы скорее всего смотрели в детстве множество раз. Очень трогательная история о Ледяном Джеке, которая не оставит Вас равнодушными, даже если Вы уже давно «не ребёнок».



Хроники Нарнии: Лев, колдунья и волшебный шкаф (2005)

Четверых детей родители отправляют из Лондона в деревню, к старому профессору - другу семьи. В его доме дети обнаруживают таинственный платяной шкаф, посредством которого они попадают в сказочную страну Нарнию, где обитают фантастические люди, животные и существа. Оказывается, что эта мирная страна находится под властью злой Колдуньи, из-за которой там - вечная зима. Дети должны помочь царю Аслану (Великому Льву, который много столетий назад основал Нарнию) победить Колдунью, разрушить заклинания и освободить жителей Нарнии...

КРАМПУС (2016)
ЕЩЕ ОДИН РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ТРИЛЛЕР ОБ АНТИПОДЕ САНТЫ. СЕМЬЯ СОБРАЛАСЬ ОТМЕЧАТЬ РОЖДЕСТВО, НО ВСКОРЕ ОНИ ПОССОРИЛИСЬ, НАРУШИВ ПРАВИЛО СВЯЩЕННОГО ПРАЗДНИКА. ТЕПЕРЬ К НИМ УЖЕ НЕ ПРИДЁТ САНТА КЛАУС...

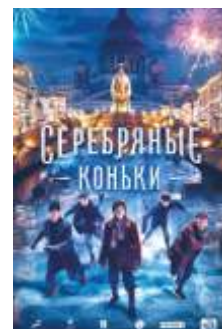


СМОТРИ ПО СТОРОНАМ (2016)

ДВА ПОДРОСТКА И няня ЗАЩИЩАЮТ ДОМ ОТ ВЗЛОМЩИКОВ. ОДНОВРЕМЕННО СМЕШНОЙ И ЖУТКИЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ТРИЛЛЕР, РАССКАЗЫВАЮЩИЙ О НЕВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ.

Серебряные коньки (2020)

1899 год, рождественский Петербург. Яркая праздничная жизнь бурлит на скованных льдом реках и каналах столицы. Накануне нового столетия судьба сводит тех, кому, казалось бы, не суждено было встретиться. Люди из совершенно разных миров, Матвей — сын фонарщика, его единственное богатство — доставшиеся по наследству посеребренные коньки, Алиса — дочь крупного сановника, грезящая о науке. У каждого — своя непростая история, но, однажды столкнувшись, они устремляются к мечте вместе.



Мальчик по имени Рождество (2021)

Обычный мальчик по имени Николас отправляется на заснеженный север, чтобы найти своего отца, уехавшего на поиски легендарной эльфийской деревни Эльфхельм. Вместе с упрямым оленем по имени Блитцен и

верным ручным мышонком Николас пускается в необыкновенное приключение и встречает свою судьбу.



Счастливого Рождества (2005)

В канун Рождества 1914 года четверо людей пережили незабываемое. Шотландский священник, французский лейтенант, немецкий тенор и его возлюбленная оказались в самом сердце спонтанного братства, возникшего между траншеями немцев, шотландцев и французов. Ружья

были оставлены на дне окопов, а сами солдаты и офицеры вышли навстречу друг другу, чтобы обменяться сигаретами, разделить шоколад и пожелать друг другу: «Счастливого Рождества!»

ГОРОСКОП 2022



ОВЕН (21 марта - 19 апреля)

М: Для того, чтобы прожить весь год без неприятностей и получать от жизни только хорошее, рекомендуется следовать советам звезд и не предпринимать важных дел в неблагоприятные дни. В 2022 году таким днем для Овна будет понедельник. А вот дело, начатое в среду или пятницу, гарантированно увенчается успехом; это касается и карьеры, и личной жизни.

Ж: Для женщин этот год будет удачным в любви. Любые процедуры, связанные с красотой и здоровьем, следует планировать на июнь – август, именно в это время они будут наиболее эффективными. Осень 2022 года будет самым счастливым временем, наладится связь с коллегами, получит-ся раскрыть свой потенциал.

ТЕЛЕЦ (20 апреля - 20 мая)

М: Телец в 2022 году сможет завоевать необходимое ему положение в обществе и получить те блага, которые он заслуживает. Он много и упорно трудился, изо дня в день, из года в год и в этом году у него есть все права и возможности получить то, о чем он так мечтал. Речь идет не только о карьере или финансовых успехах, многие Тельцы могут здорово преуспеть в духовной или творческой сфере.

Ж: Для женщин – Тельцов 2022 год будет официальным годом семьи. Ничего не будет интересовать ее больше, чем отношения с родственниками. Конечно, она со свойственным ей трудолюбием будет старательно выполнять и другие свои обязанности, но то и дело будет возвращаться мыслями к самому дорогому, что у нее есть – своим родным.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая - 20 июня)

М: В 2022 году важно сменить жизненную обстановку и добавить физических нагрузок, это поможет перезагрузить мозг и посмотреть на жизнь по-новому. Когда некоторое время в жизни не будет раздражающих факторов, станет проще решать возникающие проблемы.

Ж: 2022 год принесет им массу возможностей реализовать себя в любимом деле и заработать столько, сколько им и не снилось. Это может стать причиной потери сна, аппетита и истерик на ровном месте. В этом случае стоит обратить свое внимание на психологическое состояние и стараться сбалансировать работу и отдых, чтобы не перегореть на полпути.

РАК (21 июня - 23 июля)

М: Мужчинам касаясь финансовой части следует быть более осторожными с инвестициями и вложениями в незнакомые проекты. Особенно когда сулят очень быструю и очень большую прибыль. А если предложение исходит от незнакомых или малознакомых людей, то предпочтительнее отказаться, чтоб не стать жертвой аферы или просто не ввязаться нечаянно в заведомо проигрышное дело.

Ж: Ракам – женщинам настоятельно рекомендуется при выборе партнера довериться своей интуиции. Важно постоянно контролировать денежные приходы–расходы, заботиться, чтоб всегда был достаточный запас. В карьере будет значительный успех, но придется потратить много сил и времени.

ЛЕВ (24 июля - 22 августа)

М: Появится необходимость в новых знаниях и умениях. Это понадобится как для основной работы, так и для повышения социального статуса. Важно вовремя отличить хорошего учителя от посредственности, мечтающей не научить людей полезным навыкам, а поживиться их деньгами. Таких горе–учителей надо обходить стороной и держаться от них подальше.

Ж: Женщина – Лев в 2022 году может открыть в себе новые, неожиданные для нее личностные качества. Скорее всего это будет необычайная внутренняя сила, особый стержень, который будет помогать в различных непростых ситуациях и проблемах, которые другим людям обычно сложно решать. Это открытие станет для женщин этого знака поистине судьбоносным, оно придаст необычайной уверенности в своих силах и даст новые надежды на лучшее будущее.

ДЕВА (23 августа - 22 сентября)

М: Тех сил, которые подарит Девам – мужчинам год Тигра, хватит, чтобы с легкостью свернуть ни одну гору, какой бы крутой она не была. Единственное, чему придется научиться – правильное распределение энергии и вера в себя. Встретится немало людей, которые будут убеждать Дев в том, что у них ничего не получится, но это лишь зависть.

Ж: Научитесь направлять в нужное русло свое время и энергию, не тратьте их на незначительные дела. Постарайтесь выбрать ту цель, которая точно приведет к желаемому результату. Так вам удастся успокоить себя, вашу душу

и самолюбие, получить моральное удовлетворение.

ВЕСЫ (23 сентября - 22 октября)

М: Главный совет Весам в 2022 году – проявляйте дружелюбие и откройте свой внутренний мир перед близкими. Проблемы старайтесь решать исключительно мирным путем. Легкости в общении удастся добиться благодаря врожденному чувству юмора. Посещайте различные мероприятия, заводите новые знакомства – вам удастся найти много единомышленников.

Ж: Проявите внутреннюю силу и живите реальностью. Как рекомендует гороскоп на 2022 год, Весы – женщина должна оставить свою привычку раздавать пустые обещания – держите свое слово, будьте верны себе. Не соглашайтесь на авантюры – такое поведение поведет вас по ложному пути. Научитесь сглаживать конфликтные ситуации – это касается как деловых, так и семейных отношений.

СКОРПИОН (23 октября - 21 ноября)

М: Для мужчин скорпионов в 2022 году самое главное больше времени тратить на саморазвитие и личные интересы. Стоит обратить внимание на духовное состояние.

Ж: Женщины – Скорпионы являются целеустремленными натурами, которые должны достигнуть своей цели в любой ситуации. Гороскоп на 2022 год для Скорпиона – женщины полностью связан с ее натурой, которая всегда стремится к лучшему результату.

СТРЕЛЕЦ (22 ноября - 21 декабря)

М: 2022 год для мужчин – Стрельцов станет отличной возможностью взлететь по карьерной лестнице или укрепить положение своего бизнеса. Упорная работа будет вознаграждена. Все проявления себя в рабочей сфере будут заметны и так или иначе прокомментированы. А главное – финансовое благосостояние значительно улучшится.

Ж: Женщины начнут 2022 год полными сил и энтузиазма. Только им решать, куда её лучше направить – в рабочую сферу, творческую или семейно–бытовую. Вторая половина года пройдет в самосовершенствовании и подведении итогов. 2022 год – время проявить себя. Огненному знаку придется слегка уменьшить своё пламя и тогда любую ситуацию можно будет переиграть в свою пользу.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 19 января)

М: Ваше очарование не знает границ. Вы приятный собеседник и всегда проявляет дружелюбие. Эти качества помогут добиться успеха. Как обещает гороскоп на 2022 год, Козерог – мужчина сумеет сравнительно легко достичь своих целей, затратив на это минимум энергии. Правильно поставленные цели, четкая стратегия и настрой позволят не обращать внимания на трудности.

Ж: В год Тигра нельзя закрываться от окружающих и критиковать их. Как рекомендует гороскоп Козерога на 2022 год, женщина этого знака должна понять, что такое поведение настроит против нее и близких, и коллег. И оставьте привычку доводить все до идеала. Помните, что в некоторых ситуациях это попросту невозможно.

ВОДОЛЕЙ (20 января - 18 февраля)

М: 2022 год обещает быть удачным во всех отношениях для мужчин – Водолеев, которые не побоятся взять на себя ответственность и исполнить новые обязательства. Ожидается много интересных событий, важных встреч и переговоров, которые раскроют их высокий потенциал и расширят горизонты познаний. Необходимо продолжать развивать свои коммуникативные и организаторские способности.

Ж: Женщины – Водолеи смогут, наконец, осуществить в 2022 году свою давнюю заветную мечту. Звезды окажут им существенную поддержку при одном важном условии: женщина – Водолей должна отпустить все негативные мысли. Некоторые события в начале года могут спровоцировать скандалы, семейные разборки или конфликты с коллегами.

РЫБЫ (19 февраля - 20 марта)

М: Мужской гороскоп для Рыб неоднозначен в плане удачных решений и финансового благополучия. Год Тигра может привести к краху, а может принести баснословные барыши. Чутье в сочетании с предприимчивостью будут оценены магическим хищником.

Ж: Как говорит гороскоп на 2022 год, женщина – Рыбы должна полагаться не на везение, а на способность интуитивно предугадывать развитие событий. Просто положиться на естественный ход событий, однако, было бы неправильным. Другая присущая Рыбам черта поможет избежать неприятностей – умение чувствовать людей и привлечь их на свою сторону.

Скажи кто твой собак, и я скажу кто ты

Культура отношения к домашним животным может проявляться по-разному: мы о них заботимся – кормим сбалансированным питанием, одеваем в современные, ультрамодные костюмы, посещаем ветеринарные клиники, беспокоясь о здоровье, а своё внимание отражаем в фотографиях – развлекая их, чтоб они не скучали, а мы бы всегда смогли посмотреть на них в телефоне.

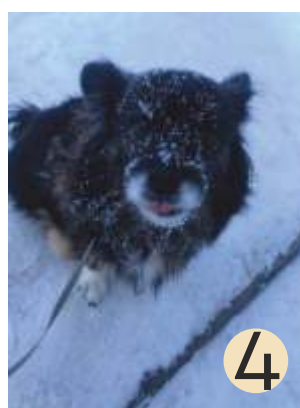
1 Английский бульдог Гарик. Владелец: Екатерина Спикина

2 Померанский шпиц Леся (по паспорту Легенда осени).

Владелец: Наталья Боброва **3** Мопс Джесси. Владелец:

Светлана Селюгина **4** Метис Мила. Владелец Наталья

Боброва **5** Померанский шпиц Бонибу (по паспорту Энигма).





Международный
Банковский
Институт
имени Анатолия Собчака

БАКАЛАВРИАТ и СПЕЦИАЛИТЕТ

38.01.01 ЭКОНОМИКА • 38.01.02 МЕНЕДЖМЕНТ

38.03.05 БИЗНЕС-ИНФОРМАТИКА

09.03.03 ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА

43.03.03 ГОСТИНИЧНОЕ ДЕЛО • 43.03.02 ТУРИЗМ

38.05.01 ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

МАГИСТРАТУРА И АСПИРАНТУРА

ЖДЁМ ВАС ПО АДРЕСУ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. МАЛАЯ САДОВАЯ, Д.6



*Государственный
диплом*

ГРАНТЫ, БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА



Отсрочка от армии



Все формы обучения



Гарантированное трудоустройство



Преподаватели-практики



Международные стажировки



+7 812 570-55-76

8 800 100-06-44



www.ibispb.ru